

AUDIT-C

En förhöjd alkoholkonsumtion, så kallat **riskbruk**, kan orsaka sjukdom, olyckor och i vissa fall död. Riskbruk kan även leda till missbruk om det inte uppmärksammas i tid. AUDIT -C syftar till att **identifiera riskbruk och öka deltagarens självreflektion kring sina alkoholvanor**. Observera att frågorna i AUDIT-C gäller de **senaste 6 månaderna**. Övriga frågor i frågeformuläret gäller senaste månaden. AUDIT-C är en förkortning av Alcohol Use Disorders Identification Test - Consumption.

Via Todaytoo svarar deltagarna på alla tre frågor i AUDIT-C

Deltagare som fyller i pappersformulär svarar däremot endast på den första frågan "Hur ofta dricker du Alkohol?" De andra två frågorna besvarar deltagaren under samtalet.

Vid svar "Aldrig" på första frågan "Hur ofta dricker du alkohol" döljs de efterföljande två frågorna

Alkohol

Frågorna avser de senaste 6 månaderna. Med "standardglas" menas:

50 cl folköl	33 cl starköl	25 cl stark starköl	12-15 cl vin	8 cl starkvin	4 cl sprit

Hur ofta dricker du alkohol	☐ 4 ggr/v eller mer	☐ 2-3 ggr/v	☐ 2-4 ggr/månaden	☐ 1 gång/månad eller mer sällan	☒ Aldrig
Hur många "standardglas" dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?	☐ 10 eller fler	☐ 7-9	☐ 5-6	☐ 3-4	☐ 1-2
Hur ofta dricker du fyra standardglas eller mer vid samma tillfälle	☐ Dagligen eller nästan varje dag	☐ Varje vecka	☐ Varje månad	☐ Mer sällan än 1 gång/månad	☐ Aldrig

Deltagaren får 0 poäng och placeras i kategori Grön = Låg risk för ohälsa

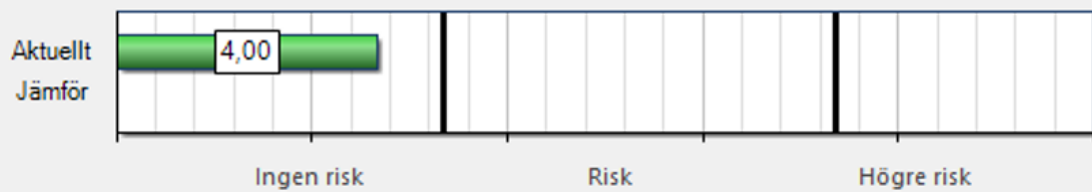
Formuleringen på den tredje frågan anpassas utifrån deltagarens kön

- **Kvinna** - Hur ofta dricker du **FYRA** standardglas eller mer vid samma tillfälle?
- **Man** - Hur ofta dricker du **FEM** standardglas eller mer vid samma tillfälle?

Resultatet presenteras som Låg risk, Risk eller Hög risk för ohälsa

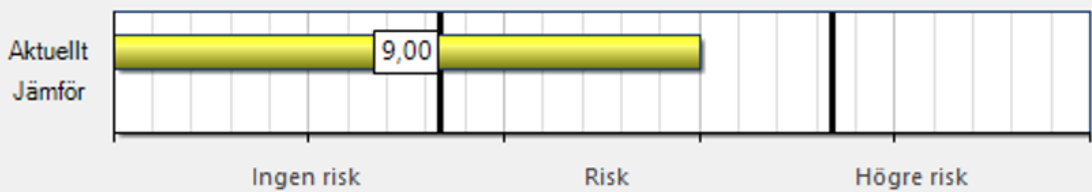
- Grön stapel = Låg risk för ohälsa
- Gul stapel = Risk för ohälsa
- Röd stapel = Hög risk för ohälsa

Resultat AUDIT-C



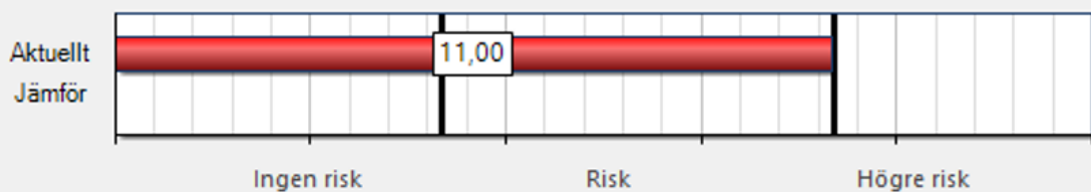
[Poängindelning AUDIT-C](#)

Resultat AUDIT-C



[Poängindelning AUDIT-C](#)

Resultat AUDIT-C



[Poängindelning AUDIT-C](#)

Poängindelning

Frågorna har fem svarsalternativ och svaren från vänster till höger ger 4, 3, 2, 1, 0 poäng. Deltagarens totala poäng avgör vilken kategori hen placeras i. Du kan ta fram poängindelningen Plustoo genom att klicka på knappen Poängindelning AUDIT-C.

PT

AUDIT-C

Poängindelning AUDIT-C

Beskrivning

Röd

Högre risk

Gul

Risk

Grön

Ingen risk

Poängberäkning

Frågorna har fem (5) svarsalternativ och svaren från vänster till höger ger 4, 3, 2, 1 och 0 poäng.

Kategori	Kvinnor	Män
Röd	11-10 poäng	11-12 poäng
Gul	5-10 poäng	6-10 poäng
Grön	0-4 poäng	0-5 poäng

*HPI har en egen gränssättning för Gul risknivå. Gränsen för Gul risknivå i AUDIT-C original är 4 poäng för kvinnor och 5 poäng för män. Vi på HPI har ändrat gränsen i samråd med Ulric Hermansson på Karolinska Institutet. Vi på HPI har även lagt till en röd nivå för poäng 11-12 som indikerar högre risk.

Vad är riskbruk?

"Riskbruk är ett bruk av alkohol som ökar risken för skadliga fysiska, psykiska eller sociala konsekvenser. Någon helt riskfri alkoholkonsumtion finns inte. Med riskbruk av alkohol menas ett bruk av alkohol där påtagligt förhöjd risk för skadliga konsekvenser föreligger på gruppnivå, jämfört med ingen konsumtion. Hög alkoholkonsumtion är epidemiologiskt kopplat till drygt två hundra sjukdomar och hälsoproblem."

Ovan text är hämtad från: <http://riddargatan1.se/audit/riskbruk> där du även hittar mer information.