## CHECKLISTA GENOMFÖRANDE MEDICINSK KONTROLL KADMIUM

Vad besöket ska innehålla och hur ansvarsuppgifter fördelas beslutas av **medicinskt ansvarig på respektive företagshälsa**. Nedanstående är endast förslag på vad som kan ingå och hur arbetsuppgifterna kan fördelats. Redigera gärna i dokumentet till de rutiner som gäller hos just er.

|  |
| --- |
| VID ANKOMST (ANPASSA EFTER LOKALA RUTINER) |
| ID kontroll | **□** |
| Kontroll om deltagaren svarat på hälsodeklarationen  | **□** |

|  |
| --- |
| BESÖK FÖRETAGSSKÖTERSKA (Viss del kan göras av sköterska, beslutas i lokala rutiner) |
| Eventuellt stöd att komplettera och gå igenom frågeformulär och skriftlig/muntlig information, enligt lokala rutiner | **□** |
| Blodtryck (obligatoriskt enligt föreskrift) | **□** |
| Urinprov för kontroll av protein i urinen (obligatoriskt enligt föreskriften att utföra kemisk diagnostik avseende njurpåverkan) | **□** |
| Urinprov kontroll av kadmium i urinen (obligatoriskt enligt föreskriften).  | **□** |
| Blodprover, eventuellt (obligatoriskt enligt föreskriften att utföra kemisk diagnostik avseende njurpåverkan). | **□** |
| Påminnelse om att tjänstbarhetsintyget kommer finns i hälsokontot och hur man hittar dit. | **□** |
| Dokumentation av resultat av provtagning inkl senaste b-kadmium (tas vid biologisk exponeringskontroll) i Plustoo och eventuell journal enligt lokal rutin | **□** |

|  |
| --- |
| BESÖK FÖRETAGSLÄKARE  |
| Att ha i åtanke vid anamnes och status, kadmium: Läkaren ska utifrån frågeformulär, samtal och statusundersökning göra en bedömning om ett tjänstbarhetsintyg kan utfärdas. Ett tjänstbarhetsintyg ska utfärdas om undersökningen inte visar att arbetet ger ohälsa, eller kan misstänkas ge en ökad risk för ohälsa. Ett tjänstbarhetsintyg ska **inte** utfärdas om en deltagare har sjuklighet eller svaghet som ger ohälsa vid arbete som innebär exponering för kadmium eller om senaste biologiska exponeringskontrollen visat att blodkadmiumhalten överstiger gränsvärdet utifrån kön och ålder.*Finns grundsjukdomar som ger ökad ”grundrisk” (ffa njursjukdom, benskörhet eller ökad risk för det)* *Hur hanteras den fysiska arbetsmiljön av arbetsgivaren, finns en medvetenhet om riskerna?*  |
| Med hälsodeklarationen som underlag genomgång av yrkesanamnes och sjukdomsanamnes (se sammanfattning i Plustoo) | **□** |
| Blodtryck (se Plustoo om taget av sjuksköterska)  | **□** |
| Kontroll senaste provtagning av b-kadmium (se Plustoo), u-alb, S-kreatinin eller annan njurskademarkör | **□** |
| Kontroll resultat av u-kadmium | **□** |
| Sambandsbedömning gällande eventuell ohälsotillstånd och faktorer i arbetsmiljön. | **□** |
| Rådgivning och åtgärdsförslag till deltagare utifrån hälsorisker | **□** |
| Dokumentation av diagnos, exponeringskod och sambandskod | **□** |
| Tjänstbarhetsintyg utfärdas i plustoo. Kontrollera datumen noga. Fr om-datumet kan ”framåtdateras” max 2 mån enligt praxis.  | **□** |
| Bedömning av lämpligt intervall till nästa kontroll (*utgångspunkt i föreskrift var 3:e år*)  | **□** |
| Dokumentation i Plustoo/patientjournalen enligt lokal rutin. | **□** |

|  |
| --- |
| EFTER BESÖKET |
| Gå igenom och kontrollera att de som uteblivit från besök (men besvarat hälsodeklarationen) markerats rätt i Plustoo.  | **□** |
| Gå igenom gruppstatistiken som skapats – stämmer antal osv.  | **□** |
| Gå igenom gruppstatistiken i teamet och anpassa rapporten till det aktuella ärendet. Vilka åtgärdsförslag kan ges arbetsgivaren utifrån resultatet? | **□** |
| Publicera rapporten på arbetsgivarens sida.  | **□** |