

Kategorier	Syfte	Kommentar
Bakgrundsfrågor	Bakgrundsinformation	Obligatorisk del, går inte att välja bort
Levnadsvanor		
Levnadsvanor	Ta reda på hur levnadsvanorna är för individ och grupp	Maximalt 25 frågor om fysisk aktivitet, stillasittande, kost, alkohol, tobak och spel. Många av de 25 frågorna inaktiveras om de inte är relevanta (t ex om man inte röker ställs inte frågan om antal cigaretter/dag).
Hälsa		
Fysisk hälsa	Ta reda på fysiska hälsoläget för individ och grupp. Eventuella samband med levnadsvanor och arbetsmiljöfaktorer eftersöks.	Elva frågor om besvär med smärta i olika delar av kroppen, hudbesvär, luftvägsbesvär, hörselbesvär eller tinnitus, mag/tarmsbesvär, huvudvärk eller problem med synen. Vid besvär ställs extrafrågor om dess relationen till arbetet.
Psykisk hälsa	Ta reda på psykiska/mentala hälsoläget för individ och grupp. Eventuella samband med levnadsvanor och arbetsmiljöfaktorer eftersöks.	Se underrubriker nedan för beskrivning av innehållet. Varje underrubrik kan väljas till/från.
Stress		Två grundläggande frågor om stress i arbetet respektive i livssituationen.
Fördjupningsfrågor stress		Sex fördjupningsfrågor för att ta reda på grad av besvär, om man i första frågorna anger att man känner sig stressad.
Sömn och återhämtning		Fem frågor om återhämtning inklusive sömn.
Fördjupningsfrågor sömnkvalitet		Fem fördjupningsfrågor för att ta reda på grad av besvär, om man i inledande frågorna uppger att man har sömnbesvär
Psykiskt välbefinnande		Sex frågor om psykiskt välbefinnande.
Socialt stöd		Två frågor om socialt stöd, som är ett mått på ensamhet.
Väld i nära relationer		OBS! De här två - nio frågorna bör endast ställas om man hos såväl företagshälsa som hos arbetsgivaren noga gått igenom och kommit överens om hur man ska hantera om någon utsätts för väld i nära relationer .
Upplevd hälsa	Sammanfattande bild av upplevd hälsa och arbetsförmåga	En generell fråga om upplevd hälsa
Arbetsförmåga		En fråga om upplevd arbetsförmåga, skala 0-10
Sjukdom		
Sjukdom	Del i att ta reda på hälsoläget för individ och grupp. Visar på känslighet för vissa arbetsuppgifter.	Nio frågor om förekomst av aktuella sjukdomar/diagnoser samt sju frågor om aktuella läkemedel.
Fysisk arbetsmiljö		
Kontorsarbete	Ta reda på hur den fysiska arbetsmiljön är beskaffad. Att jämföra med förekomst av vissa besvär/diagnoser. Behövs (ny) riskbedömning/medicinsk kontroll?	Två frågor om kontorets utformning (eget skrivbord, landskap osv) ställs, efter inledande fråga om arbete sker på kontor
Arbete från hemmet	Ta reda på hur väl det fungerar med hemarbete.	Fem frågor om upplevd fysisk, organisatorisk och social arbetsmiljö vid arbete hemifrån, efter inledande fråga om arbete sker hemifrån
Ergonomi	Ta reda på hur väl arbetsplatsen är anpassad.	Två frågor om hur välanpassad man upplever att arbetsplatsen är ur ergonomisk synvinkel.
Fysiskt belastande arbete	Ta reda på hur den fysiska arbetsmiljön är beskaffad. Att jämföra med förekomst av vissa besvär/diagnoser. Behövs (ny) riskbedömning/medicinsk kontroll?	Fem frågor för att efterforska hur fysiskt belastande arbetet är.
Handintensivt arbete	Ta reda på hur den fysiska arbetsmiljön är beskaffad. Att jämföra med förekomst av vissa besvär/diagnoser. Behövs (ny) riskbedömning/medicinsk kontroll?	En fråga om man upplever sig ha handintensivt arbete
Yttre faktorer	Ta reda på hur den fysiska arbetsmiljön är beskaffad. Att jämföra med förekomst av vissa besvär/diagnoser. Behövs (ny) riskbedömning/medicinsk kontroll?	En fråga där man får kryssa i om man utsätts för vissa saker i sin yttre miljö (buller,dålig inomhusmiljö, kyla, värme, damm, kemikalier)
Vibrationer	Ta reda på hur den fysiska arbetsmiljön är beskaffad. Att jämföra med förekomst av vissa besvär/diagnoser. Behövs (ny) riskbedömning/medicinsk kontroll?	Två frågor om man utsätts för helkropps- respektive hand/armvibrationer. Om hand/armvibrationer är aktuellt får man också nio följdfrågor från HAVS-formuläret om förekomst av besvär.
Organisatorisk, social arbetsmiljö		
Arbetstider		Fyra frågor för att efterforska om man har arbetstider utöver kontorstider.
Rolltydlighet och ansvar		Fem frågor kring rolltydlighet och ansvar
Min arbetssituation	Ta reda på om det finns risk och/eller friskfaktorer i den organisatoriska eller sociala arbetsmiljön, att jämföra med förekomst av vissa besvär. Behövs ny riskbedömning?	Sju frågor om olika aspekter av den organisatoriska och sociala arbetsmiljön (kontroll, stöd, rättvisa, meningsfullhet, trygghet, ensamarbete)
Kränkning och hot	Ta reda på om det finns aspekter i den sociala arbetsmiljön som kräver omedelbara insatser.	Fyra frågor om diskriminering, mobbning, sexuella trakasserier, hot- och våld.
Systematiskt arbetsmiljöarbete		
Systematiskt arbetsmiljöarbete		
Säkerhetskultur	Ta reda på hur säkerhetsarbetet fungerar, vilket har effekt på risken för ohälsa relaterad till olycksfall.	Sju frågor om hur man upplever att säkerhetskulturen är på företaget.